

未来への軌跡

平成28年1月13日発行 No.10

新年あけましておめでとうございます。3学期の始まりです。

25日間の冬休みも無事終わり、3学期が始まりました。

全校生徒24名で学校生活を過ごせる日々も残りわずかです。進級や卒業にむけて、日々できることを積み重ね有終の美を飾りましょう。

さて、1月といえばお正月。皆さんは、お節料理を食べましたか。年中行事で食べる料理には、たくさんの願いが込められています。お節料理でいえば、黒豆は無病息災、数の子は子孫繁栄、エビは長寿など。

また、1月11日は鏡開き。歳神様に備えた鏡餅を下げて、おしるこや雑煮にして食べます。正月の終わりを意味します。鏡餅は包丁で「切る」のではなく木槌や手で割って小さく「開く」という表現を使います。

津島校で築いた縁も切るのではなく、長く繋がるものになると良いですね。

たくさんの願いを食べ物に託して、健やかな年になりますように。



下の表は、平成 27 年度に実施した食事摂取状況調べの結果です。第 1 回と第 2 回を比較してみると、朝食を食べて登校している生徒数は、ほぼ変わりありません。決まった生徒が食べてこないようです。その反面、甘いジュースやコンビニ弁当を抱えて登校してくる生徒もいます。食べたくなることもあります。毎日では、みなさんの健康が心配になりますね。食べないこと、食べすぎるこ
とが心身に及ぼす影響を考えて、「食べること＝健康」となるように、食生活を振り返ってみましょう。

平成 27 年度 食事摂取状況調べ

(1) 朝食摂取率

項 目	第 1 回(6 月 24 日)		第 2 回(11 月 27 日)	
	人数(人)	%	人数(人)	%
最終日の朝食摂取者数	21	87.5%	22	91.7%
最終日に調査した児童生徒数	24		24	

(2) 食べ方に関するアンケート

項 目	人数(人)	%	人数(人)	%
①朝食に野菜を食べた児童生徒数	6	25.0%	14	58.3%
②夕食に汁物を食べた児童生徒数	14	58.3%	18	75.0%
③昼食以外に誰かと食事をした回数				
2回(朝と夕)	9	37.5%	17	70.8%
1回(朝または夕)	10	41.7%	1	4.2%
0回(ない)	5	20.8%	1	4.2%

2月の行事予定

- 1 日 (月) ①～③40 分授業、放課(立入禁止)
- 2 日 (火) I 期選抜(立入禁止)
- 3 日 (水) I 期選抜(立入禁止)、職員会議
- 4 日 (木) ①～④授業、放課(立入禁止)
- 8 日 (月) 短縮 40 分、3 年生登校日
(ビジネススキルセミナー)
- 16 日 (火) 2 年学年末考査(～19 日)
- 19 日 (金) ③合格体験発表
- 23 日 (火) 職員会議(卒業式関係)
- 29 日 (月) 同窓会入会式、表彰式、
卒業式予行